

Ruim 2 jaar geleden is een team van 6 enthousiaste cliënten van ASVZ begonnen aan een traject om te leren zeilen.

Ieder lid van het team is een jongere met een licht verstandelijke beperking, of andere hulpvraag in de begeleiding van het dagelijks leven.

In dit traject staat naast het sportieve element van het leren zeilen en het ontwikkelen van persoonlijke vaardigheden, ook het leren samenwerken en richten op een bepaald doel centraal. Door middel van duidelijke doelen en persoonlijke ontwikkelingspunten ondersteunt een team van professionals en vrijwilligers de jongeren wekelijks in hun groei en ontwikkeling.

Gedurende het afgelopen jaar, waarbij er succesvol is deelgenomen aan wedstrijden in onder andere Sneek en de Special Olympics Nationale spelen in Twente heeft het team besloten om zich te gaan richten op de Special Olympics World Games.

Deze zullen plaatsvinden van 12 t/m 25 juni 2023 in Berlijn

Wedstrijden waar het team aan heeft deelgenomen, of nog aan zal deelnemen:

- Nationale zeilwedstrijden Sneek (2021)
- Nationale Spelen Twente (10 t/m 12 juni 2022)
- Pre olympic games Berlin (2 t/m 4 September 2022)
- Nationale zeilwedstrijden België 2023 (17 t/m 20 mei 2023)
- Special Olympics World Games 2023 (12 t/m 25 juni 2023)

Introductie Special Olympics.

Special Olympics Nederland is de sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

Naast de vele gezondheidsvoordelen, geeft Special Olympics de sporters de kans om te stralen op een (regionaal/nationaal/internationaal) podium.

Dit podium geeft de sporters meer zelfrespect en zelfvertrouwen.

Op deze manier worden de sporters mondiger, zelfstandiger en leren opkomen voor hun eigen belangen. Door deze stappen en mogelijkheden verbetert de kwaliteit van leven en neemt de geluk graad toe.

Special Olympics World Games Berlin.

Van 17 t/m 25 juni zullen ruim 7000 sporters met een verstandelijke beperking, uit ruim 190 landen tegen maar vooral met elkaar sporten tijdens de Special Olympics World Games in Berlijn.

Nederland zal vertegenwoordigd worden door TeamNL dat bestaat uit 56 sporters (waarvan 4 zeilers), 18 coaches en 4 unified partners.